

**Provas finais**

Prova Final	Tempo	Classificação	Observações
100 Metros	1'40''	Apto/Inapto	Em técnica ventral.
400 Metros	9'15''	Apto/Inapto	Em técnica ventral.
Resgate de manequim	S/Tempo	Apto/Inapto	Resgate de manequim submerso em apneia ( <i>mínimo 20 m</i> ). Sem utilização de equipamento adicional (ex. <i>óculos de natação</i> ). Em propulsão subaquática.
Golpes de defesa com reboque	S/Tempo	Apto/Inapto	Demonstra a execução técnica correcta.
Meios de salvamento e técnicas	S/Tempo	Apto/Inapto	Demonstra a execução técnica correcta.
Teórica	20'	Percentagem	Composta por perguntas de resposta múltipla, em que deverá obter nota mínima de 75%.
SBV	15'	Apto/Inapto	Actuação prática seguindo o algoritmo, sem realizar erros graves.